

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer à l'adresse suivante :

SCMT apt 48, 9-13 rue Srebrenica, 75020 Paris

01 43 71 15 19 - 06 30 19 16 39

courriel : france@srichinmoyraces.org

NOM \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Sexe F  H  Nationalité \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Age **le jour de la course** \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

Copie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou copie d'une licence agréée par la FFA à jour, à nous remettre obligatoirement le jour de la course.

2 miles  50 km

100 km

Date de la course \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Nous vous conseillons de photocopier le bulletin d'inscription pour conserver les infos de la brochure.

## Nous organisons des courses à Paris depuis 1981 et dans le monde entier depuis 1977

Le Sri Chinmoy Marathon Team organise de nombreux ultras en Europe, aux Etats Unis, en Australie, en Russie: 50 et 100 km à Perth , 6 heures à Amsterdam, 13 et 24 heures à Moscou, 24 heures sur piste à Londres et 6 et 10 jours à New York, et la plus longue course du monde un 3100 miles (4987 km) qui a lieu chaque année. Depuis 2002, un marathon est organisé autour du très beau lac de Rockland, dans la banlieue de New-York.

En France, 2022 marque la 31<sup>e</sup> édition du 100 km. Le record avec 7h13'20" est réalisé par Denis Gack en 1992 avec 7h13'20" et pour les femmes par Huguette Jouault en 1991 avec 8h14'59" – 5 fois championne de France des 100 km. En 2012, Emmanuel et Anne-Cécile Fontaine – 2 fois championne de France des 100 km et 2 fois championne du monde des 24 heures – battent les records sur le 50 km en 3h38'46" et 4h20'44".

Les 2 miles sont organisés dans de nombreux pays par le SCMT. Le meilleur temps, 8'25" a été réalisé en Russie par Andrey Lofinov en 1997. A Paris, ces courses ont lieu depuis 1985. Le meilleur temps 9'42" a été réalisé en 2008 par Laid Bessou.

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir à l'une de nos courses.

L'Equipe du SCMT

**"La détermination que vous aurez mise dans cet effort héroïque continuera d'imprégner votre esprit et votre cœur, longtemps après que votre succès et votre échec auront été oubliés."**

**Sri Chinmoy**



## 2 MILES - 50 KM - 100 KM

# COURSES SRI CHINMOY

## PARIS 2022

[fr.srichinmoyraces.org](http://fr.srichinmoyraces.org)

## BOIS DE VINCENNES



## 2 MILES SOIT 3,218 KM

1 dimanche matin par mois  
DEPART à 10h

9 janvier	29 mai	18 septembre
20 février	12 juin	16 octobre
20 mars	24 juillet	6 novembre
24 avril	7 août	11 décembre

**ACCES** : Métro Château de Vincennes Ligne 1. Sortie en tête de station, continuer sur 400 m par l'avenue de Nogent.

**RDV au Bois de Vincennes**, angle Avenue de Nogent et de la route du Grand Maréchal .

**INSCRIPTION** et paiement par CB sur le site [fr.srichinmoyraces.org](http://fr.srichinmoyraces.org) ou bien par courrier avec paiement par chèque à l'ordre du SCMT à envoyer avec le bulletin d'inscription.

**Abonnement annuel - 18€**

**Carnet de 10 courses - 25€, uniquement en ligne**  
**Pas d'inscription sur place.**

**DOSSARD remis sur place** : de 9h15 à 9h45.

**PARCOURS** : Circuit de 1609 m sur 2 boucles, plat, varié, 70% bitumé, 30% chemin agréable et en sous-bois.

**COMPTAGE** : assuré chaleureusement pour chaque coureur. Temps annoncé à chaque tour par le compteur. Encouragement à chaque tour.

**RECOMPENSES** : aux 1ers de chaque catégorie, diplômes pour tous en fonction de nos possibilités.

**Précautions sanitaires** : Lors de toutes nos courses, les dernières consignes en vigueur seront appliquées. Merci de les respecter pour le bien de tous. Vous pourrez les retrouver sur notre site [fr.srichinmoyraces.org](http://fr.srichinmoyraces.org)

Tout engagement est ferme et définitif et ne donnera pas lieu à un remboursement en cas de non-participation.

## DIMANCHE 26 JUIN 2022

**50 KM** 16ème édition  
DEPART à 11h limité à 18h

**INSCRIPTION** et paiement par CB sur le site [fr.srichinmoyraces.org](http://fr.srichinmoyraces.org) au plus tard le jeudi 23 juin au soir, ou bien par courrier avec paiement par chèque à l'ordre du SCMT à envoyer avec le bulletin d'inscription-avant le 19 juin.

**Jusqu'au 30 avril - 27€**  
**À partir du 1<sup>er</sup> mai - 33€**

**Pas d'inscription sur place.**

**DOSSARD** remis le matin à partir de 10h et jusqu'à 15 mn avant la course.

**PARCOURS** : sur un circuit de 1610 m, plat, varié, bitumé, agréable et en sous-bois.

**COMPTAGE** assuré chaleureusement pour chaque coureur jusqu'à 21h. Temps sur horloge annoncé à chaque tour.

**RAVITAILLEMENT** : à chaque tour : eau, boisson énergétique, fruits frais et fruits secs...

L'accompagnement des coureurs ne pourra se faire qu'entre la table de comptage et le point de ravitaillement.

**SERVICES** : vestiaire, sanitaires, service médical, ravitaillement, tables d'inscription et de comptage.

**RECOMPENSES** : trophée pour le 1er de chaque catégorie, diplôme et repas pour tous les coureurs.

**ACCES au BOIS DE VINCENNES**

- **A pied** : Métro Château de Vincennes Ligne 1 Sortie en queue de rame, tout droit, 1ère gauche Avenue Carnot, traverser l'Avenue des Minimes et prendre à droite Av. Daumesnil puis à gauche Av. du Polygone, suivre fléchage.
- **En voiture** : de Paris, prendre le Bld Périphérique Est, sortir Porte de Vincennes, prendre la direction St Mandé-Vincennes, par l'Av. de Gallieni, puis l'Av. de Paris. Avant le château de Vincennes, prendre à droite Av. Carnot. Prendre à gauche sur la D237 et tout de suite à droite Av. Daumesnil, puis 1ère à gauche Av. du Polygone jusqu'au bout. Parking avant le rond point. Poursuivre à pied 300 m dans le bois. Suivre le fléchage. RDV au coin de la Route de la Tourelle et de la Route St Louis.
- **Pensez à favoriser l'utilisation des transports en commun, la marche, le vélo et le covoiturage**

**Précautions sanitaires** : Lors du 50 et 100km, les dernières consignes en vigueur seront appliquées. Merci de les respecter pour le bien de tous. Vous pourrez les retrouver sur notre site [fr.srichinmoyraces.org](http://fr.srichinmoyraces.org)

Imprimé par nos soins, merci de ne pas jeter sur la voie publique.